



COMMENCEZ
VOTRE
TRANSFORMATION
AUJOURD'HUI



REJOIGNEZ-NOUS
CE MOIS-CI
ET OBTENEZ :

- 1ER MOIS OFFERT
- BILAN FITNESS GRATUIT
- ACCÈS ILLIMITÉ À TOUTES LES SALLES



12 Rue de la Performance, Paris 75011



01 42 87 56 30



www.apexforge.fr



APEX
FORGE

Forge Your Limits.



LE CENTRE D'ENTRAÎNEMENT HAUTE
PERFORMANCE QUI TRANSFORME VOS
AMBITIONS EN RÉSULTATS.



PROGRAMME



2 400 M²

D'ESPACE D'ENTRAÎNEMENT

38

COACHS CERTIFIÉS

5000

MEMBRES ACTIFS

7J/7

OUVERT 7J/7 – 5H À 23H

À PROPOS

CHEZ APEX FORGE, NOUS CROYONS QUE CHAQUE CORPS EST CAPABLE DE L'EXTRAORDINAIRE. FONDÉ PAR DES ATHLÈTES DE HAUT NIVEAU, NOTRE CENTRE CONJUGUE SCIENCE DE L'ENTRAÎNEMENT, TECHNOLOGIE DE POINTE ET COACHING D'ÉLITE POUR VOUS PROPULSER AU-DELÀ DE VOS LIMITES.

01

FORCE STRENGTH

MUSCULATION & POWERLIFTING GUIDÉS
PAR NOS COACHS CERTIFIÉS.

02

APEX CARDIO

INTERVALLES HAUTE INTENSITÉ POUR
BRÛLER, SCULPTER, DÉPASSER.

03

MIND & BODY

YOGA, MOBILITÉ ET RÉCUPÉRATION ACTIVE.
PARCE QUE LE MENTAL FORGE AUTANT
QUE LE MUSCLE.

04

ELITE COACHING

SUIVI PERSONNALISÉ ONE TO ONE AVEC
PLAN NUTRITIONNEL ET BILAN MENSUEL.

